

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко» п. Мусковит

Информация

о проведении дня здоровья в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Солнышко»

7 апреля 2022 г. в нашем детском саду был проведен День здоровья, под девизом «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим». С детьми были проведены предварительные беседы и занятия на темы: «Что значит быть здоровым?», «Витамины-защитники организма».

Прошел спортивно – развлекательный досуг «В здоровом теле – здоровый дух». Это было увлекательное соревнование. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

С детьми просматривали мультфильмы: «Зарядка под музыку в д/саду», «Разминка» - где дети повторяли движения за героями мультфильмов.

С родителями провели тестирование «Тест от Айболита» и анкетирование «Формирование у детей культуры здорового питания».

Рисовали рисунки на тему «Бережем здоровье», где дети с родителями указали в своих рисунках на здоровый образ жизни.

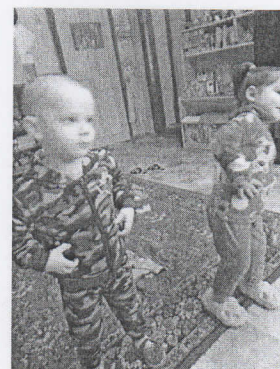
Проведенные мероприятия доставили удовольствие и ребятам, родителям и педагогам; вызвало много положительных эмоций.



силовые упражнения



«кто скорее?»



делаем зарядку с героями мультфильмов

воспитатель МКДОУ д/с «Солнышко»  А.Г. Горбунова