

Памятка
для родителей по обеспечению безопасности
воспитанников на водных объектах в летний период

Уважаемые родители!

Сделайте так, чтобы лето оставило в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления. Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов — это опасно!
- Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и быют ключи!
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде — это опасно!
- Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
 - Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
 - Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца.
 - В ходе купания не заплывайте далеко.
 - В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
 - Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
 - Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
 - Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
 - Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.
- Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вас.