

Приложение к учебному плану на 2022-2023 г.

**Базисный учебный план МКДОУ детский сад «Солнышко»  
на 2022-2023 учебный год**

1.	Базовая часть (инвариантная) (обязательная 60%)		Младшая группа	Средняя группа
	Базовые образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.	<b>Познавательное развитие</b>		2	2
	Познание	Приобщение к социокультурным ценностям /Ознакомление с миром природы (чередуются через неделю) Формирование элементарных математических представлений Развитие познавательно-исследовательской деятельности Конструирование	1	1
1.2.	<b>Речевое развитие</b>		0,5	0,5
	Коммуникация	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	1	1
	Художественная литература	Чтение художественной литературы	Ежедневно в ходе режимных моментов	
1.3.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		-	-
	Социализация		-	-
	Труд		Ежедневно в ходе режимных	



			МОМЕНТОВ
			1-2 раза в неделю
1.4.	Безопасность		4
	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		4
	Музыка	Музыкальное	2
	Художественное творчество	Рисование	1
		Лепка	0,5
		Апликация	0,5
1.5.	<b>Физическое развитие</b>		3
	Здоровье		-
	Физическая культура	Физическая культура	3
	<b>Итого:</b>		10
	<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>		
	Факультатив		-
<b>Итого:</b>			10



**Сетка совместной деятельности воспитателя, детей и культурных практик в режимных моментах с МКДОУ детский сад «Солнышко»**

**на 2022-2023 учебный год**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности культурных практик в неделю	Младая группа	Средняя группа
<b>Общение</b>			
Ситуация общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно		ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно		ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		2 раза в неделю
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно		ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>			
Опыты, эксперименты наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели		1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно		ежедневно
<b>Формы творческой активности</b>			
Творческая мастерская (рисование, лепка,	1 раз в неделю		1 раз в неделю



художественный труд по интересам)	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>		
Самообслуживание		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)		
Трудовые поручения (общий и совместный)		1 раз в неделю

Важно отметить, что самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов



художественный труд по интересам)		ежедневно	
Чтение художественной литературы		ежедневно	
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>			
Самообслуживание			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)			
Трудовые поручения (общий и совместный)			1 раз в неделю

Важно отметить, что самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов



**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах  
в МКДОУ детский сад «Солнышко»**

**на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня	
	Младшая группа	Средняя группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня (до НОД)	10-15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-ой половине дня	от 1 ч до 1 ч 30 мин	от 1 ч до 1 ч 30 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-ой половине дня	20-30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 2-ой половине дня	от 40 мин до 1 ч 30 мин	от 40 мин до 1 ч 30 мин
Игры перед уходом домой	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин



**Модуль физического воспитания в МКДОУ детский сад «Солнышко».**

**на 2022-2023 учебный год**

Младшая группа		Средняя группа
<b>Формы организации</b>		
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>		
1.1. Утренняя гимнастика	ежедневно 5-6 мин	ежедневно 6-8 мин
1.2. Физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х мин)	
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6-10 мин	ежедневно 10-15 мин
1.4. Закаливающие процедуры	ежедневно после дневного сна	
1.5. Дыхательная гимнастика	ежедневно после дневного сна	
<b>2. Физкультурные занятия</b>		
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин
<b>3. Спортивный досуг</b>		
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)	
3.2. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал
3.3. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал



## РЕЖИМ РАБОТЫ

### МК ДОУ детский сад «Солнышко» п. Мусковит

Режим работы разновозрастной группы МКДОУ д/с «Солнышко»  
п. Мусковит, Мамско-Чуйского района, Иркутской области

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы МДОУ – 10 часов;
- еженедельный график работы разновозрастной группы – с 07.30 до 17.30 часов;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие – праздничные дни.

Организованная образовательная деятельность (ООД) начинается с 9.00 часов.

Продолжительность ООД в ( младшая, средняя) разновозрастной группе 10 - 20 минут.

мероприятия	время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность. Занятия	9.00 – 9.20 (9.50)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.05 (12.15)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05 (12.15)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Подъем, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. II занятие	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10 – 17.30



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576099

Владелец Воротникова Валентина Ивановна

Действителен с 11.03.2022 по 11.03.2023